

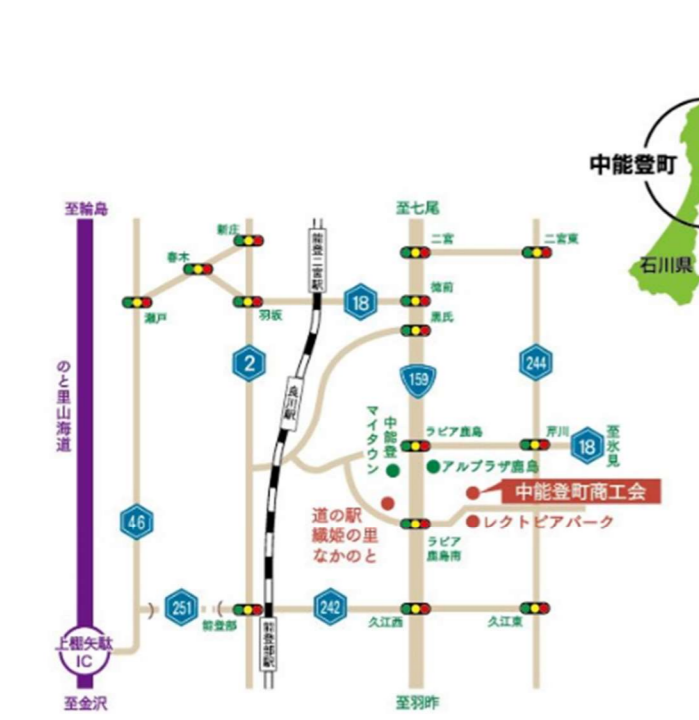
大会要項

- 大会名 第10回中能登トレジャートレイルラン
- 開催日 2023年11月4日(土)
- 受付場所 中能登町商工会(中能登井田に50)
- 受付時間 前日受付(3日) 13:00~17:00
※変更あり 当日受付(4日)
- スタート/ゴール 50マイルコース 5:00~5:30
◆ドリームコース 5:30~6:30
◆ゴールドコース 5:30~7:30
- スタート/ゴール 会場 スタート・ゴール/レクトピアパーク
◆50マイルコース、スタート時間/6:00
◆ドリームコース、スタート時間/7:00
◆ゴールドコース、スタート時間/8:00
- 種目/コース 上級◆50マイルコース 80km トレイル率70%
七尾城跡・石動山・枳形山・碓石ヶ峰・不動滝
◆ドリームコース 50km トレイル率70%
石動山・枳形山・碓石ヶ峰・不動滝
中級◆ゴールドコース 25km トレイル率50%
石動山・枳形山・不動滝
- 制限時間 ◆50マイルコース 10時間30分
【関門締切時間】
調整中
◆ドリームコース 9時間30分
【関門締切時間】
エイド①11:30(15km)
エイド②
エイド③12:30(28km)
エイド④14:00(35km)
エイド⑤15:30(42km)
◆ゴールドコース 6時間
【関門締切時間】
エイド①11:30(15km)
◆50マイルコース
- 参加資格 下記いずれかに当てはまるランナーのみエントリー可能
・過去に出場した中能登トレジャートレイルランで入賞経験のある方(コース不同)
・過去に出場した中能登トレジャートレイルランドリームコースで完走タイムが7h30m以内
・過去に70km以上のトレイルレースで完走経験のある方
・フルマラソンでベストタイムが3h30m以内(ネットタイム)
◆ドリームコース、ゴールドコース/18才以上

- 参加予定数 850名(50マイルコース:150名
ドリーム:300名、ゴールド:400名)
- 参加費 ◆50マイルコース 16,000円
◆ドリームコース 12,000円
◆ゴールドコース 8,000円
★10回大会限定!中能登町在住ランナーは4,000円引き
※いずれのコースにも交通費・宿泊費は含まれません
※受付後の参加費は原則として返金致しません
- 参加賞 大会グッズ等
各コース、男女上位入賞者表彰あり。完走証あり。
各コース男女3部門(50歳代・60歳代・70歳以上)1位に年代別表彰(ただし、総合1~6位入賞者を除く)
- 募集 申込期間:2023年5月1日(月)~2023年8月31日(木)
※ただし、予定数になり次第締め切ります
申込方法:ランネット・FAX・ふるさと納税
- プロデューサー 主 催 者 鎌木 毅 氏
中能登町トレイルランニング実行委員会
特別協賛 株式会社ホクコク地水
興能信用金庫
鹿島興亜電工株式会社
- その他 ※大会当日緊急連絡先:0767-76-1221(中能登町商工会)
090-9258-9889(実行委員会)

アクセス

- 自動車をご利用の場合
 - 北陸自動車道[森本IC]→のと里山海道[上棚矢駄IC]→中能登町…約1時間
 - 能越自動車道七尾氷見道路[七尾IC]→中能登町…約10分
- 電車をご利用の場合
 - JR東京駅→(北陸新幹線)→金沢駅…約2時間30分
 - JR大阪駅→(特急サンダーバード)→金沢駅…約2時間30分
 - JR名古屋駅→(特急しらかぎ)→金沢駅…約3時間
 - ◆JR金沢駅→(七尾線)→良川駅…約1時間
- 飛行機をご利用の場合
 - 羽田→のと里山空港…約1時間
 - 羽田→小松…約1時間
 - ◆のと里山空港から中能登町まで車で約1時間
 - ◆小松空港から中能登町まで車で約1時間30分



中能登町トレイルランニング実行委員会
〒929-1792 石川県鹿島郡中能登町末坂9部46番地
TEL.0767-74-2806 (中能登町役場 企画課)



ITRA 対象レース
第10回 2023 11.4 [START/FINISH] レクトピアパーク

コース	距離	参加費	ITRA	定員
中級 ゴールドコース	25km	8,000円	1pt 獲得	400名
上級 ドリームコース	50km	12,000円	2pt 獲得	300名
第10回大会限定 50マイルコース	80km	16,000円	3pt 獲得	150名

エントリー期間 2023 5.1 Mon. ▶ 8.31 Thu.
ランネット・FAX・ふるさと納税寄付金からお申し込みいただけます。
※予定数になり次第締め切ります
※大会当日のボランティア STAFF も募集予定です(9月より)

11.3 Fri. 前日開催イベント
石動山トレイルラン 10km コース
9:00~12:00 石動山資料館 3,000円
15:00~16:30 中能登町商工会 1,000円

記念トレランキャップ販売
10回大会を記念したオリジナルキャップを販売します!
購入希望はエントリー時にお願いします。
制作: WORKCROWN UNIFORM
HPはこちら

記念トレランキャップ販売

詳細・エントリーはこちらから <https://nakanotrail.com>
特別協賛 株式会社ホクコク地水 興能信用金庫 KOA 鹿島興亜電工株式会社

中能登トレイルランコースガイド

注意事項

- コースには、自動車の通行する道路、林道があります。交通ルールを厳守し、一旦停止、ウォーキング指定区間、スピードダウンで追越禁止区間など設けます。違反者はゼッケン剥奪のうえ、失格とします。またトレイルも一般山道を利用しますので、登山者、歩行者等には各自注意を払い、お互いの迷惑にならないようにかけてください。
- 今大会は事前に健康診断を受け、かつ大会参加中にご自身で体調管理のできる方で下記2点を厳守できる方を参加条件とします。
 - 記録のみにこだわることなく、登山者や観光客とのふれあいの中、山を楽しんでいただき自然環境保護に留意いただける方
 - 大会参加規程および大会役員の指示に従っていただける方参加者は雨や低温気候に考慮し、防寒・雨具を用意し健康管理に備えてください。
- 天候その他の事由により、参加者の安全のためのコース、時間を変更する場合があります。
 - 大会前に各自で健康診断を受けて医師の指示に従って、各自の責任において参加してください。
 - 競技中に発生した事故などについての応急処置は主催者で行いますが、以後の責任は負いません。
 - 大会で撮影した写真などの肖像権は主催者に帰属する旨をご了承のうえご参加下さい。
 - 記入いただいた個人情報については厳重に管理します。主催者が開催するマラソン大会の案内状を送付する場合があります。
- いかなる場合においても、当日の代理出走や出場権の譲渡はみとめません。代理出走が判明した場合には、直ちに失格とします。

大会規約

- 参加者は、大会を円滑かつ安全に開催するために、主催者の定める諸注意事項、交通規制などを遵守するものとする。
- 主催者は、傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。ただし、主催者はスポーツ傷害保険に加入します。大会開催中の事故、傷病等への補償はこの保険の範囲内となります。心疾患等には適用されませんので、自己の責任において十分な健康管理のうえ大会に参加してください。
- 自己都合による申し込み後の種目変更、キャンセルはできません。
- 主催者の責によらない地震・風水害・降雪等天災地変による中止の場合は参加料は返金いたしません。
- 大会出場中の映像・写真・記事・記録等の、テレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- 主催者は、個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。
- 主催者は、上記の申込規約の他、各大会規約に則って開催します。



エイドステーション (給水所)

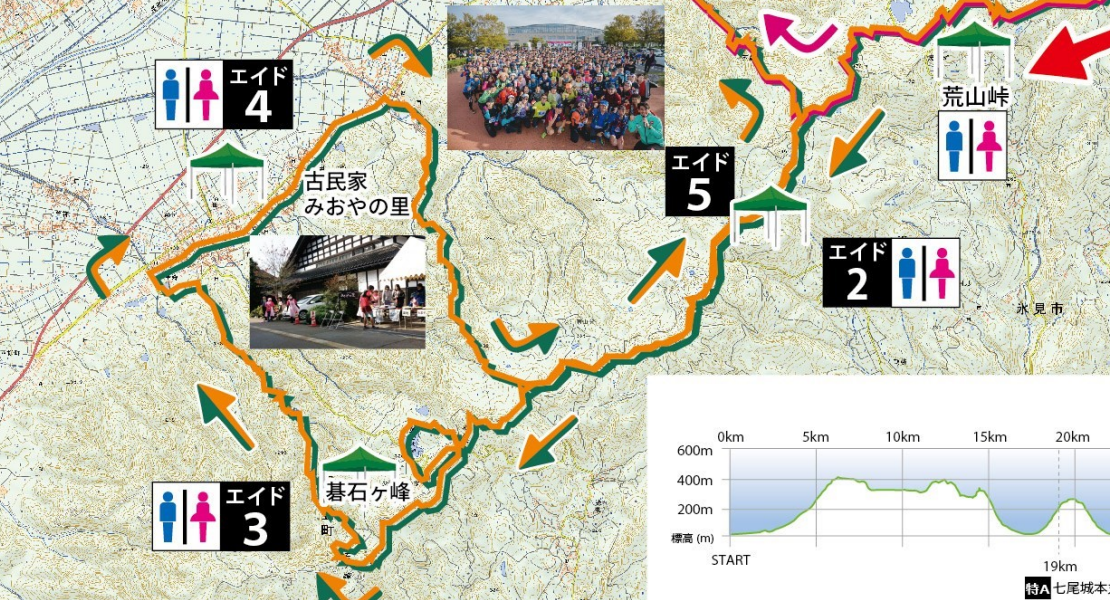
●エイドステーション(給水所)は、ドリームコース5ヶ所、ゴールドコース1ヶ所を予定しています。内容は、水・スポーツドリンク・軽食など
 ※給水所にコップは有りませんので、必ずマイカップの持参をお願いいたします。環境保護と省資源化にご協力いただきますようよろしくお願いいたします。

必携装備について

- 雨具(シームテープ防水加工が施されたもの)
 - 水分1リットル以上
 - 携帯食
 - 熊鈴
 - マイカップ
 - ライト
 - ファーストエイドキット
 - 保険証
 - 手袋
 - その他推奨装備 トレイルランニング用シューズ、帽子、携帯トイレなど
- ※ストック・ポールは使用可能です。ご使用の際は、他のランナーに当たらないようご注意ください。



ラピア鹿島
レクトピアパーク
Start / Goal



コース高低差図

