

中能登トレイルランコースガイド

ラピア鹿島
レクトピアパーク
Start / Goal

大会規約

- 参加者は、大会を円滑かつ安全に開催するために、主催者の定める諸注意事項、交通規制などを遵守するものとする。
- 主催者は、傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。ただし、主催者はスポーツ傷害保険に加入します。大会開催中の事故、傷病等への補償はこの保険の範囲内となります。心疾患等には適用されませんので、自己の責任において十分な健康管理のうえ大会に参加してください。
- 自己都合による申し込み後の種目変更、キャンセルはできません。
- 主催者の真によらない地震・風水害・降雪等天災地変による中止の場合は参加料は返金いたしません。
- 大会出場中の映像・写真・記事・記録等の、テレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- 主催者は、個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。
- 主催者は、上記の申込規約の他、各大会規約に則って開催します。



- ### 注意事項
1. コースには、自動車の通行する道路、林道があります。交通ルールを厳守し、一旦停止、ウォーキング指定区間、スピードダウンで追越禁止区間など設けます。違反者はゼッケン測定のうえ、失格とします。またトレイルも一般山道を利用しますので、登山者、歩行者等には各自注意を払い、お互いの迷惑にならないようかけてください。
 2. 今大会は事前に健康診断を受け、かつ大会参加中にご自身で体調管理のできる方で下記2点を厳守できる方を参加条件とします。
 - 記録のみにこだわることなく、登山者や観光客とのふれあいの 中、山を楽しんでいただき自然環境保護に留意いただける方
 - 大会参加規程および大会役員の指示に従っていただける方参加者は雨や低温気候に考慮し、防寒・雨具を用意し健康管理に備えてください。
 3. 天候その他の事由により、参加者の安全のためのコース、時間を変更する場合があります。
 - 大会前に各自で健康診断を受けて医師の指示に従って、各自の責任において参加してください。
 - 競技中に発生した事故などについての応急処置は主催者で行いますが、以後の責任は負いません。
 - 大会で撮影した写真などの肖像権は主催者に帰属する旨をご了承のうえご参加下さい。
 - 記入いただいた個人情報については厳重に管理します。主催者が開催するマラソン大会の案内状を送付する場合があります。
 4. いかなる場合においても、当日の代理出走や出場権の譲渡はみとめません。代理出走が判明した場合には、直ちに失格とします。

- ### 装備について
- 防寒具(当日は気温が低いことが予想されます)
 - 水分1リットル以上
 - 携帯食
 - 熊鈴
 - マイカップ
 - 保険証
 - その他 トレイルランニング用シューズ、ライト、ファーストエイドキット、帽子、携帯トイレなど
 - ※ストック・ポールは使用可能です。ご使用の際は、他のランナーに当たらないようご注意ください。

●エイドステーション(給水所)は、ドリームコース5ヶ所、ゴールドコース1ヶ所を予定しています。内容は、水・スポーツドリンク・軽食など
 ※給水所にコップは有りませんので、必ずマイカップの持参をお願いいたします。環境保護と省資源化にご協力いただきますようお願いします。

コース高低差図

- ドリームコース ●距離: 47.7km ●最大標高: 537m ●累積標高: 2,376m D+
- ゴールドコース ●距離: 25.6km ●最大標高: 537m ●累積標高: 1,408m D+

